

Si usted ha estado expuesto a COVID:

Esté preparado para hablar con su departamento de salud sobre:

- La exposición a la persona infectada
- Cualquier síntoma que pueda estar experimentando
- La historia de su salud
- Las fechas del periodo de cuarentena y regreso



Vigile a su salud para detectar los siguientes síntomas:

- Confusión
- Fiebre o escalofríos
- Congestión o secreción nasal.
- Dolor de garganta
- Dolores musculares o corporales
- Náuseas, vómitos o diarrea
- Dificultad para despertar
- Pérdida del gusto u olfato
- Dolor de cabeza
- Dificultad para respirar
- Confusión
- Lechos de uñas azules, labios



Proteger a usted mismo, su familia, y a los demás:

- Separe al menos 6 pies de las personas en su hogar, usando un baño separado, si es posible.
- Notifique a sus amigos, familiares y empleadores que usted ha estado expuesto a una persona infectada.
- Por favor, no salga de su hogar a menos que sea absolutamente necesario para buscar asistencia médica.



Para más información, por favor llame **WCHD at 859-873-4541**