

COVID-19 en el Trabajo*

Si un empleado da positivo en una prueba del COVID-19 o cree que pudiera tener el COVID-19, siga estas pautas para la seguridad en el lugar de trabajo.

QUÉ HACER

Cualquier persona que cree que pudiera tener el COVID-19 debería mantenerse alejado del lugar de trabajo.

Todos los empleados o visitantes que creen que pudieran tener el COVID-19 deberían mantenerse alejados del lugar de trabajo aunque se hayan vacunado contra el COVID-19. Los síntomas del COVID-19 incluyen fiebre, escalofríos, nueva tos, falta de aire, dolor de cabeza, dolor de garganta, vómitos, diarrea y pérdida del gusto o del olfato. Se les aconseja a las personas enfermas a que se hagan la prueba del COVID-19 y que se mantengan alejadas del lugar de trabajo a la espera de los resultados de la prueba, para evitar que expongan a otras personas al virus sin saberlo.

Cualquier persona con una prueba positiva del COVID-19 debería aislarse durante 10 días aunque se haya vacunado.

Cualquier persona que ha dado positivo en una prueba del COVID-19 debería avisarle a su empleador y aislarse (mantenerse alejado del trabajo y de los demás) durante 10 días. Si los síntomas se resuelven completamente, puede acortar el aislamiento y terminarlo después del 5.º día en el primer día sin síntomas. Si no tiene síntomas, aíslese durante 5 días a partir de la fecha de la prueba. Use una mascarilla bien ajustada durante 5 días adicionales. Debería extender el aislamiento a 10 días si no puede usar una mascarilla de manera adecuada y constante.

Exposición en el lugar de trabajo:

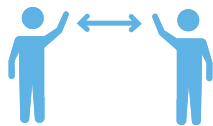
Si un empleado da positivo en una prueba, se debe avisar inmediatamente al lugar de trabajo para que se pueda identificar los contactos cercanos y para que se pueda avisar a aquellos que necesitan ponerse en cuarentena. Esto es esencial para frenar la propagación del COVID-19. Los empleadores y empleados deberían colaborar para seguir estas pautas para la seguridad del lugar de trabajo. En general, los Departamentos de Salud Local no están proporcionando documentos de permiso para regresar al trabajo para las personas con el COVID-19 y sus contactos.

QUIÉNES DEBERÍAN PONERSE EN CUARENTENA

¿Quiénes son los contactos cercanos del empleado?



A partir de los 2 días antes del comienzo de síntomas O antes de la prueba del COVID-19



A menos de 6 pies (2 metros)



Por 15 minutos O más

- Los contactos cercanos que no están vacunados completamente o que son elegibles** para el refuerzo pero aún no lo han recibido deberían mantener la cuarentena durante al menos 10 días enteros si NO tienen síntomas; pueden acortar la cuarentena a 5 días si NO tienen síntomas y dan negativo en una prueba después del 5.º día de la cuarentena.
- Los contactos cercanos que han recibido el refuerzo o que están vacunados completamente pero aún no son elegibles para el refuerzo** no necesitan ponerse en cuarentena si NO tienen síntomas, pero deberían hacerse la prueba 5 días después de su última exposición y usar una mascarilla cuando estén con otras personas durante 10 días.
- Infórmese más sobre las Recomendaciones de los CDC sobre la cuarentena.

*Estas pautas aplican a la mayoría de los entornos de trabajo en la comunidad, pero no a los entornos de atención médica.

**Las personas elegibles para el refuerzo incluyen las que tienen 16 años o mayores y que completaron la serie primaria de vacunas ARNm (Pfizer/Moderna) hace 6 meses o más o recibieron la vacuna J&J/Janssen hace 2 meses o más.

3 de enero del 2022