

# Pautas para pacientes del COVID-19

Si usted da positivo en una prueba del COVID-19 o cree que tiene el COVID-19, haga el favor de seguir estas pautas para la seguridad de usted mismo y de los demás.

## QUÉ HACER



**Si da positivo en una prueba del COVID-19 o cree que tiene el COVID-19, mantenga el aislamiento.**

Quédese en casa y aislase durante al menos 5 días a partir del primer día de su enfermedad o de la fecha en la que se hizo la prueba. Para calcular el período de aislamiento, el día número 1 es el día después del inicio de síntomas o del día de la prueba. Puede abandonar el aislamiento después del 5.º día si los síntomas se han resuelto completamente o si nunca tuvo síntomas. Continúe usando una mascarilla bien ajustada cuando esté con otras personas durante un total de 10 días. Debe aislarse durante 10 días completos si sigue con síntomas. También debe aislarse durante 10 días completos en los entornos donde no puede usar una mascarilla de manera adecuada y constante aunque no tenga síntomas.



**Si se ha hecho la prueba, quédese en casa mientras espere los resultados** para evitar que exponga a los demás al virus sin saberlo. El laboratorio o su proveedor médico le dirán si usted dio positivo en la prueba del COVID-19.



**Puede o no tener síntomas.**

Puede tener algunos síntomas o no tener nada de síntomas pero aun así pasar el virus del COVID-19 a otras personas. Los síntomas del COVID-19 incluyen fiebre, escalofríos, tos, fatiga, falta de aire, dolor de cabeza, dolor de garganta, pérdida del olfato y otros. Si desarrolla síntomas y cree que necesita atención médica, contacte a su proveedor médico.



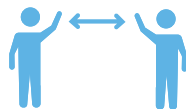
**Contacte a sus amistades, familiares y a su trabajo.**

Si da positivo, avise rápidamente a sus contactos cercanos. Esto es esencial para frenar la propagación.

## CONTACTOS CERCANOS



A partir de la fecha 2 días antes del inicio de síntomas O antes de la prueba del COVID-19



A menos de 6 pies (2 metros)



Por 15 minutos O MÁS

- Sus contactos cercanos que no estén vacunados completamente o que son elegibles\* para el refuerzo pero aún no lo han recibido deben ponerse en cuarentena durante 10 días completos si NO tienen síntomas. Pueden acortar la cuarentena a 5 días si NO tienen síntomas y dan negativo en una prueba después del 5.º día de la cuarentena y usan una mascarilla cuando estén con otras personas durante 10 días.
- Sus contactos cercanos que hayan recibido el refuerzo o que estén vacunados completamente pero aún no but no estén elegibles\* para el refuerzo no necesitan ponerse en cuarentena si NO tienen síntomas después de la última vez que los vio. Deben hacerse la prueba 5 días después de su última exposición y usar una mascarilla cuando durante 10 días cuando estén con otras personas.

\*Las personas elegibles para el refuerzo incluyen las que tienen 16 años o mayores y que completaron la serie primaria de vacunas ARNm (Pfizer/Moderna) hace 6 meses o más o recibieron la vacuna J&J/Janssen hace 2 meses o más.

3 de enero del 2022



Kentucky Public Health  
Prevent. Promote. Protect.

TEAM  
KENTUCKY



KENTUCKY CABINET FOR  
HEALTH AND FAMILY SERVICES